



## DER OFFIZIELLE 05ER-KLASSENZIMMER-NEWSLETTER

„MAINZ 05 HAUTNAH“

**HERR BELL, WAS WÜRDEN SIE HEUTE MACHEN, WENN SIE KEIN PROFI GEWORDEN WÄREN?**



Nach einer spannenden Trainingseinheit nahm sich Innenverteidiger Stefan Bell für 30 Schüler der Alfred-Delp-Schule aus Hargesheim Zeit, um einige ihrer Interviewfragen zu beantworten.

Fragen, die zunächst auf Stefan Bells derzeitige sportlichen Herausforderungen abgestimmt waren, spannten nach kürzester Zeit den Bogen zu seinen außersportlichen Interessen und seinem möglichen beruflichen Werdegang fernab des Sportes.

„SUCHT- UND GEWALTPRÄVENTION“

**TIEF DURCHATMEN**

Das bereits etablierte Projekt „Raufen nach Regeln“ des Lionhof Mainz e.V. war zum ersten Mal in Kooperation mit dem 05er Klassenzimmer an der OPEL ARENA zu Gast.

An zwei aufeinanderfolgenden Tagen hatte die gesamte 6. Jahrgangsstufe der Realschule plus Untermostel die Möglichkeit, einiges über einen kontrollierten Aggressionsabbau und Selbstverteidigung zu lernen.

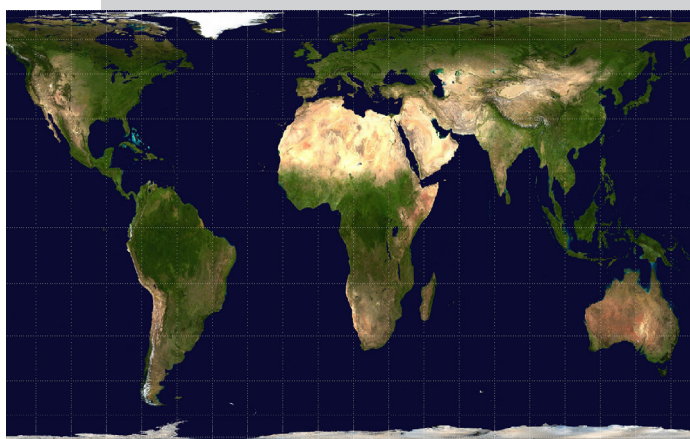




## RÜCKBLICK

### „FAIRPLAY MIT DER UMWELT“

#### **GALL-PETERS ZEIGT TATSÄCHLICHE VERTEILUNG DER BEVÖLKERUNG**



Gemeinsam mit ELAN e.V. definierten Schüler der 12. Klasse des Göttenbach-Gymnasiums in Idar-Oberstein den Begriff des Welthandels und klärten inwiefern dieser unter dem Einfluss von Unternehmen und Regierungen schnell zur Angriffsfläche durch Manipulationen werden kann. Lösungsansätze wie z.B. das Fairtrade-Siegel wurden hier mit in die Diskussion aufgenommen.

### „FIT 4 JOB“

#### **RICHTIG BEWERBEN - MEWA ZEIGT WIE ES GEHT!**

20 Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse nahmen erfolgreich an einem Bewerbungstraining von MEWA teil. Das internationale Unternehmen präsentierte den Teilnehmern ihre Unternehmensphilosophie und zeigte dabei verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten und duale Studiengänge auf. Die Durchführung von fiktiven Vorstellungsgesprächen und Einstellungstests soll bei zukünftigen Bewerbungen für Routine sorgen.





## RÜCKBLICK

### „GESUNDHEIT UND SPORT“

#### FRÜHSPORT BENÖTIGT DISZIPLIN

Dieser Mittwochmorgen war nichts für Langschläfer. Pünktlich um kurz nach acht, ging es mit einem Vertreter der IKK Südwest auf die Turnhallenmatten. Neben diversen Kraftübungen mit eigenem Körpergewicht, bekamen die Schülerinnen und Schüler auch Therabänder zur Verfügung gestellt, welche die Übungen noch einmal intensivierten. Nach einer solch sportlichen Einheit, konnte die Klasse ausgelassen und motiviert in den Schulalltag starten.



### „MAINZ 05 HAUTNAH“

#### WIE FUNKTIONIERT DIE TECHNIK IN DER OPEL ARENA?



Im Technikraum des Stadions bekamen 15 Schüler aus dem Computerkurs der Realschule Plus Oberwesel alles am Ort des Geschehens genau gezeigt. Ihnen wurde ein 28-seitiger Checkplan vorgestellt, der vor jedem Heimspiel von den Mitarbeitern im Arenamanagement abgearbeitet werden muss. Punkte auf dem Plan sind beispielsweise das Anschalten der Rasenheizung, das Anwerfen der Flutlichtanlagen und sogar das Programmieren der Toilettenspülungen.

#### EINMAL KICKEN WIE DIE PROFIS

Am Mittwoch, den 12. Juni, findet die diesjährige 05er-Klassenzimmer-Fußballmeisterschaft auf den Trainingsplätzen am Bruchwegstadion statt. Je eine Mannschaft pro Partnerschule kann mit dabei sein, wenn es den begehrten Schulpokal von Mainz 05 bereits zum zehnten Mal zu vergeben gibt! Alle weiteren Informationen wurden bereits per E-Mail versendet. Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen!

